

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CONSCIENTIZAÇÃO DOS ADOLESCENTES SOBRE AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES E OS MEIOS DE PREVENÇÃO

Cosmo Isaías Duvirgens Vieira¹, Josefa Isabela Lopes Batista², Valdir de Andrade Braga³,
Maria do Socorro de França-Silva⁴

As doenças cardiovasculares constituem um grave problema na saúde pública, sendo a principal causa de morte em todo o mundo e sua ocorrência está cada vez mais frequente nos adolescentes. Além disso, diversos fatores de risco adquiridos na adolescência tendem a persistir até a idade adulta, elevando o risco de morbi-mortalidade futuras. Desse modo, a adolescência é um período propício para ações destinadas ao combate contra as doenças cardiovasculares. Embora alguns trabalhos tenham avaliado a presença de fatores de risco para essas enfermidades em adolescentes, pouco tem sido feito para a conscientização dessa parcela da população sobre as doenças que acometem o sistema cardiovascular. Portanto, este projeto teve como objetivo realizar atividades educativas voltadas para adolescentes, alunos da rede pública de ensino da cidade de João Pessoa-PB, a fim de orientá-los sobre as doenças cardiovasculares, suas causas e consequências, fatores de risco, meios de prevenção e tratamento. Adicionalmente, buscou-se inserir os alunos na vivência laboratorial, através de visitas ao Laboratório de Controle Neural da Circulação e Hipertensão Arterial (LACONCHA - UFPB), demonstrando algumas técnicas e materiais utilizados no estudo dos mecanismos patológicos e na busca por alternativas terapêuticas para a hipertensão, infarto agudo do miocárdio, entre outras desordens. Para isso, foram visitadas cinco escolas públicas, das quais 170 alunos do Ensino Médio, com faixa etária entre 16 e 18 anos, participaram de oficinas didáticas. Nestas, foram realizadas palestras, abordando aspectos básicos da anatomia e fisiologia cardiovascular, das doenças cardiovasculares, bem como a importância da adoção de hábitos saudáveis para uma boa qualidade de vida. Foram utilizados vídeos e realizadas discussões sobre pesquisas atuais na área. Em seguida, foram distribuídos panfletos e cartilhas educativas fornecidos pela Secretaria da Saúde do Município ou confeccionadas pela equipe do projeto e, em datas posteriores, os alunos visitaram o LACONCHA. Pôde-se observar que a maioria dos participantes apresentava pouco conhecimento sobre as doenças cardiovasculares, configurando uma alta vulnerabilidade dessa parcela da população a apresentar desordens cardiovasculares futuras. As oficinas educativas contribuíram para a ampliação do conhecimento e conscientização dos adolescentes sobre o tema, fornecendo subsídios teóricos para a incorporação de hábitos saudáveis no cotidiano em detrimento de atividades prejudiciais ao organismo. As visitas ao LACONCHA possibilitaram a difusão do conhecimento e a correlação entre teoria e prática. Nesse contexto, este projeto influenciou positivamente o estilo de vida dos participantes do projeto e, além disso, os estudantes poderão repassar os conhecimentos adquiridos aos seus familiares e a comunidade onde se encontram inseridos, oportunizando uma melhoria na qualidade de vida de uma parcela significativa da sociedade.

Palavras-chave: adolescência, bons hábitos, conhecimento, prevenção

¹Curso de Biotecnologia; Discente Bolsista; e-mail: cosmo.isaiasbiotec@hotmail.com. ²Curso de Biotecnologia; Discente Colaboradora; e-mail: is.abelalopes1@hotmail.com. ³Departamento de Biotecnologia; Docente Colaborador; e-mail: valdir@cbiotec.ufpb.br. ⁴Departamento de Biologia Celular e Molecular; Docente Orientador; e-mail: francasilva@cbiotec.ufpb.br.